

Tus principios
productivos

Tus principios productivos

Atento a este primer ejercicio, el primero pero quizá **el motor del curso**, la columna vertebral de tu productividad, tu motivo. Estoy hablando de tu **decálogo de productividad, de tus principios productivos**.

Es decir, podemos querer ser productivos, gestionar mejor nuestras vidas, vivir más relajados, pero... en realidad sabemos hacia donde remar? ¿Sabemos lo que queremos? ¿Sabemos, concretamente lo que queremos conseguir cuando seamos realmente productivos?

Así que este no es un ejercicios cualquiera, es **tu declaración de intenciones**.

Tómate 35-40 minutos, fuera de toda distracción e interrupción, ponte en modo “foco” y escribe una lista de 10 cosas que te gustaría conseguir tras convertirte en una persona productiva.

Sé concreto, con pocas palabras, pero al grano. De un vistazo, cuando lo retomes y lo revises de nuevo (lo tendrás que hacer) tendrás que “captarlo” a la primera.

Buscamos la productividad para alcanzar nuestras metas y objetivos. No olvides esto a la hora de confeccionar tu lista.

Este listado de 10 cosas, **guárdalo a buen recaudo**, tenlo a mano, tendrás que recurrir a él varias veces para no perder el foco y mantener alineados tus objetivos.

El ejercicio te servirá también como **revisión, como evaluación y como toma de conciencia de lo que realmente quieres conseguir**.

Ejemplo de Principio de productividad:

- Llegar todos los días a las 8 de la tarde a casa para disfrutar de mi familia.
- Acabar el Master Universitario y encontrar mi primer empleo.
- Conseguir vivir más relajadamente y dejar los ansiolíticos.
- Poner en marcha mi idea-proyecto junto a mi mujer.
- Lograr promocionar a jefe de ventas en mi empresa a finales de año.
- Alcanzar el cinturón negro de Taichi-Chi.
- Disfrutar más mi tiempo libre y salir un fin de semana al trimestre con mi mujer.

Te toca a ti. Escribe tus 10 principios productivos, tu decálogo productivo



