

TUS METAS

Tu Visión

Sin una clara visión de hacia donde vas o de lo que quieres en tu vida irás dando bandazos de aquí para allá sin un rumbo fijo.

Tus metas forman parte de tu columna vertebral productiva. Recuerda, para que tu perspectiva sea meridianamente clara tienes que definir qué quieres, tener una visión de tu plan de vida.

¡¡Vamos allá!!

No te cortes y piensa en grande, pensar en pequeño hará que seas pequeño, que no avances, y que te quedes en el camino. Date permiso para pensar en grande.

Creo firmemente que si deseas algo de verdad (no que te toque la lotería) tu mente y tu cuerpo trabajará para conseguirlo, y tendrás muchas posibilidades de alcanzarlo, el enfoque, la perspectiva y la profecía autocumplida una mezcla de todo, pero pensarás, trabajarás y actuarás con ello y para ello en mente. Irás avanzando poco a poco hasta que lo consigas.

Tu Vida Personal

Describe cómo sería tu vida personal y familiar ideal. Quiero que te des permiso para que crees el cuadro de tu vida personal.

Escribe, describe y verbaliza por bloques como sería tu vida personal y familiar de aquí a 5 años.

- Tiempo libre.
- Tu deporte favorito.
- Tiempo dedicado a tí.
- Tiempo dedicado a tu familia.
- Tus amigos y su relación con ellos.
- Dónde vives y dónde te gustaría vivir.
- Tu aspecto físico.
- Tu Bienestar físico y mental.
- Cuántas horas trabajas, cuántas te gustaría trabajar.

Tu Vida Profesional

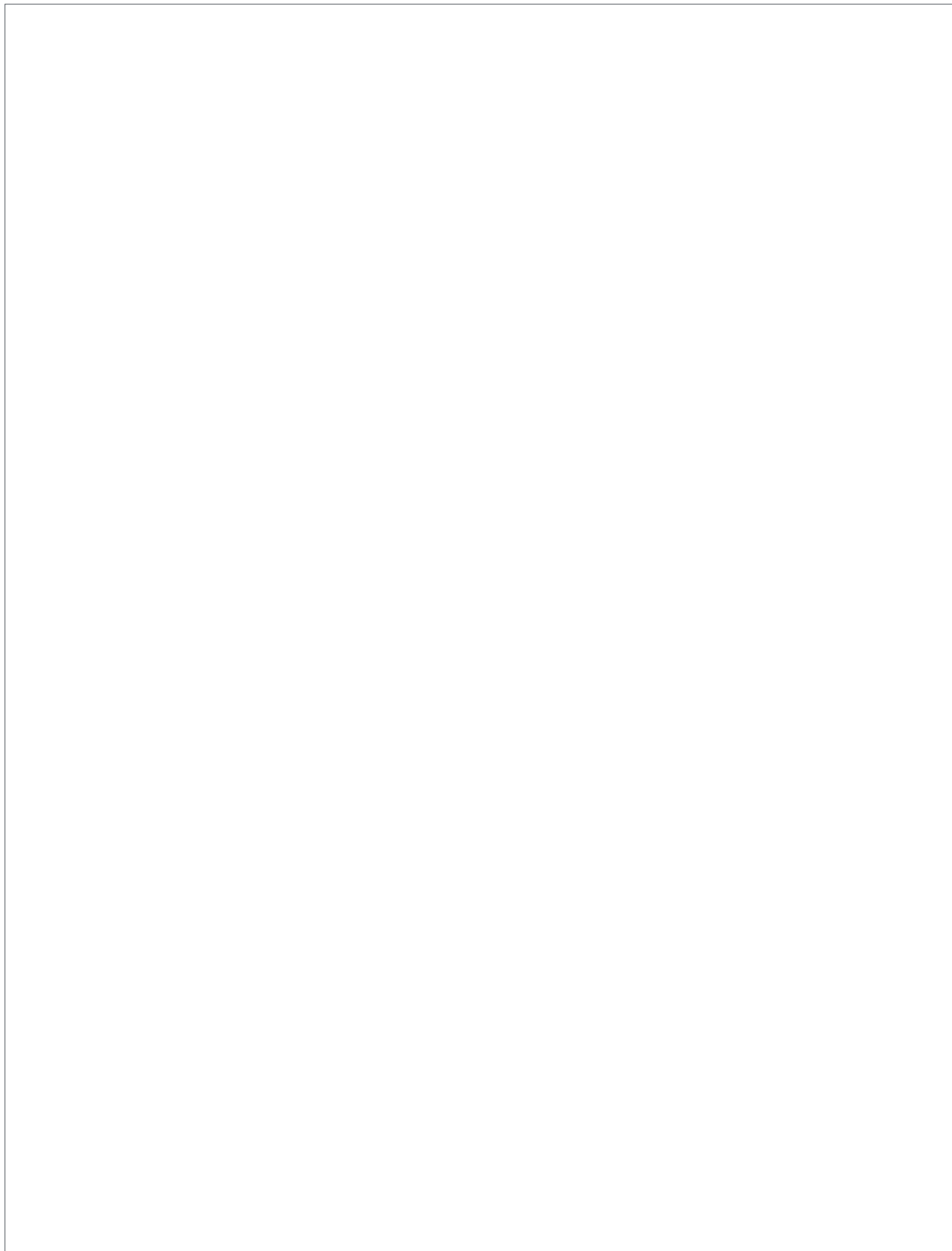
Tanto si trabajas por cuenta propia o por cuenta ajena. Lo mismo, crea, visualiza y monta castillos en el aire de cómo sería tu vida profesional ideal..

- ¿Cómo sería tu puesto de trabajo ideal?
- ¿Cómo sería tu empresa ideal? en el caso de que seas autónomo o empresario
- Dónde te gustaría estar profesionalmente de aquí a 4-5 años.
- ¿Con quién trabajas? ¿Con quién te gustaría trabajar?
- ¿Cuánto ganas? ¿Cuánto te gustaría ganar?
- ¿Cómo es un día de trabajo ideal?
- ¿Cómo sería tu trabajo ideal? ¿ Cuáles son las funciones que te gustaría desempeñar?

Tu Vida Personal

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for the user to write or draw their personal life details.

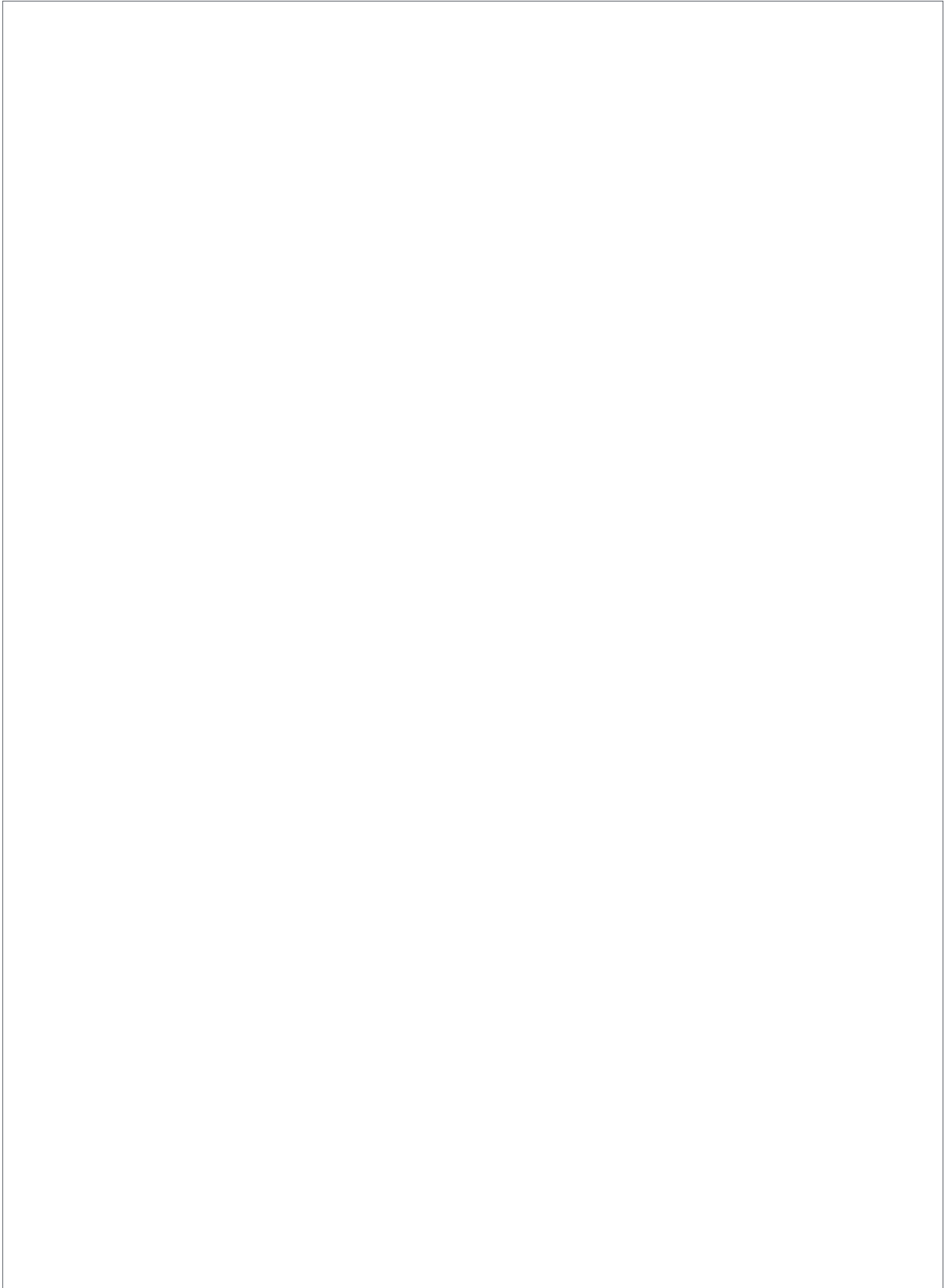
Tu Vida Personal

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for the user to write or draw their personal life details.

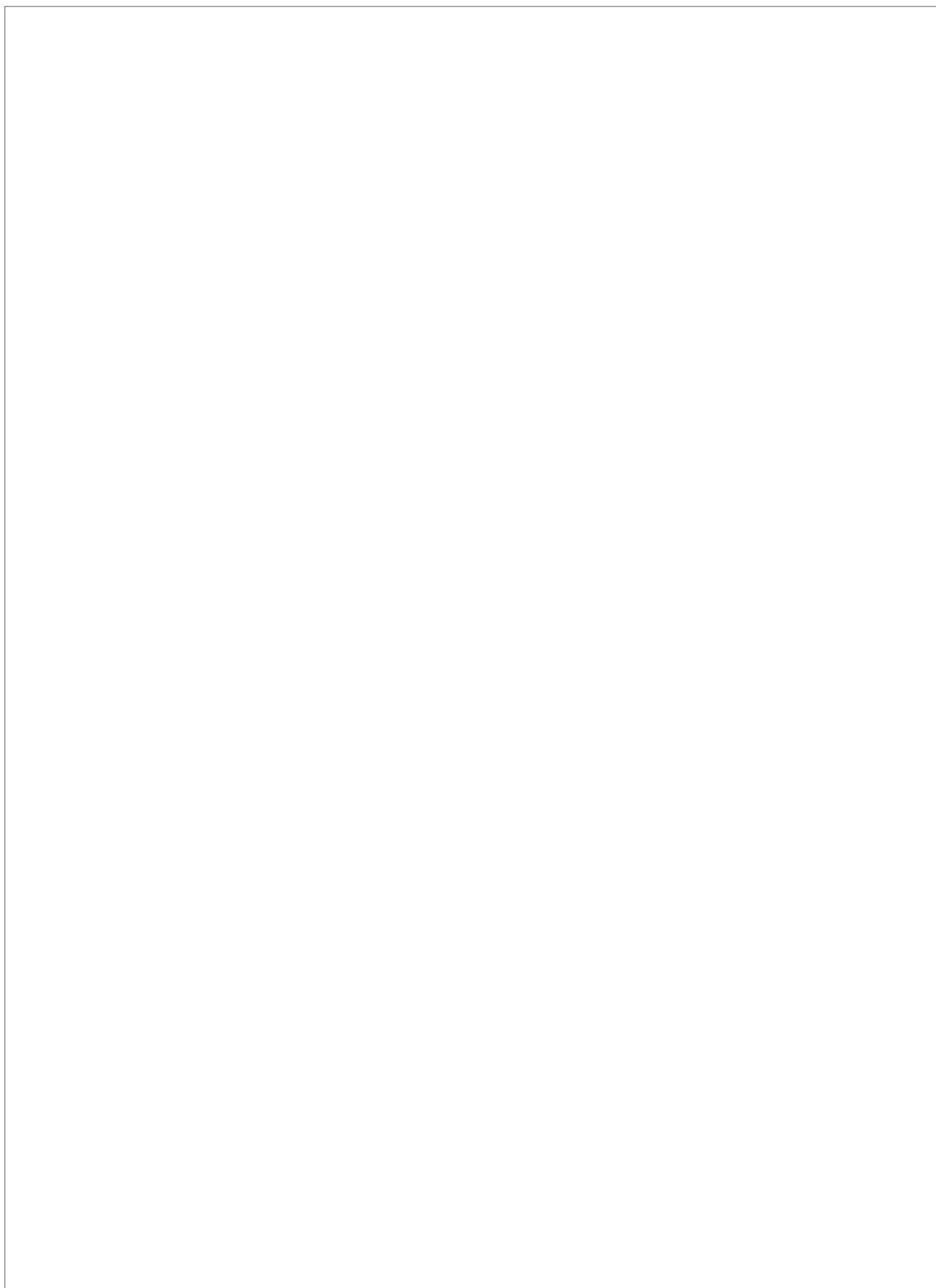
Tu Vida Personal

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for the user to write or draw their personal life details.

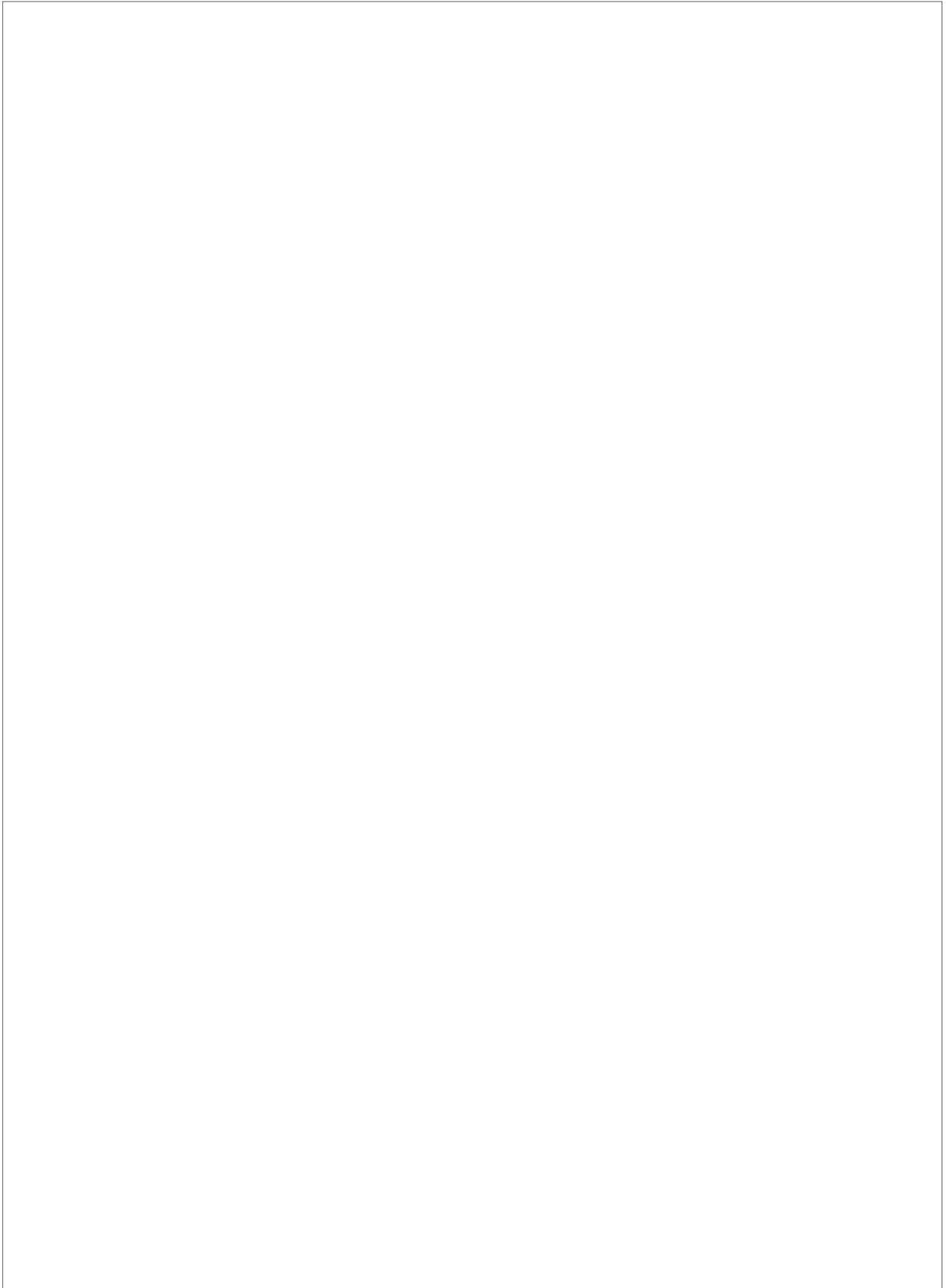
Tu Vida Profesional

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for the user to write or draw their professional life details.

Tu Vida Profesional

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for the user to write or draw their professional life details.

Tu Vida Profesional

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for the user to write or draw their professional life details.

Una vez hecho el ejercicio de visualización, descripción y desarrollo de tu vida personal y profesional, de cómo quieres desarrollarte en tus áreas de responsabilidad...

¡Es el momento! de fijar tus metas por escrito, de extrapolar, de todo el texto tus 3,4,5,6 metas, las que sean para que empiecen a formar parte de una vez por todas de tu visión, de tu perspectiva.

Estas son tus Metas

Metas Personales y familiares

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Metas Profesionales

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.